

# CONTRAT

## COURS DE SOPHROLOGIE EN NATURE 2022-2023

### Déroulement de la séance :

Chaque séance d'1 heure se compose :

- D'un temps d'accueil et installation
- Votre pratique de la sophrologie
- Un temps d'écoute de vos ressentis sur la séance.

### L'entraînement personnel :

La notion d'entraînement personnel est très importante pour arriver à une pratique régulière et autonome.

**Le rythme des séances :** Séance d'1 heure par semaine hors jours fériés et vacances scolaires.

**Absences :** Si vous êtes absent à votre cours cela est de votre responsabilité et vous pourrez rattraper votre séance sur un autre créneau horaire dans la mesure des places disponibles.

Les absences qui seront de mon fait seront systématiquement rattrapées.

**Annulation :** Toute séance non annulée 24h à l'avance au minimum est considérée comme due et effectuée.

**Le tarif :** Voir fiche d'inscription. Aucun remboursement ne sera effectué.

**La ponctualité :** J'insiste sur la qualité du temps de pratique de chacun. Il est important que les horaires de cours soient respectés.

Vous confirmez avoir pris connaissance du contrat ci-joint.

Date et signature de l'élève :

Date et signature de E.I Jennifer Mayet

A .....le .....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »